

## OS IDOSOS APRENDEM A TRABALHAR COM OS COMPUTADORES



Vivemos na era da informação digital e nem os mais idosos lhe conseguem escapar. A capacidade que os novos meios de transportar e difundir a informação é um meio muito eficaz para que os idosos que vivem longe dos seus filhos e demais familiares estejam em contacto com os que lhes são mais queridos. Para além disso saber navegar na Internet pode levá-los aos locais mais longínquos, conhecer paisagens e tomar contacto com muita informação útil.



Por isso a Biblioteca Municipal Miguel Torga resolveu convidar os idosos a vir à Biblioteca aprender a trabalhar com as novas tecnologias da informação.

É uma actividade que decorre em sessões de 60 minutos às quartas-feiras.



Os interessados utilizam computadores disponíveis no átrio da Biblioteca, com o apoio do monitor responsável pelo espaço Internet. Em cada sessão é tratada uma área informática: Apresentação do sistema

informático; Pastas e ficheiros; Criar ficheiros e fazer pesquisas; Documentos de texto; Internet; E-Mail; Sítio da Biblioteca.